

- 1 今日の歴史の授業はどうでしたか、ユミ。  
2 どうだったか私に話してください。  
3 本当に大変でした。  
4 私はなぜそんなに難しいのかわかりませんが、時々私はまったく  
何も理解していないと感じます。  
5 本当？でもなぜ。  
6 あなたは何が問題だと思いますか。  
7 それは教科書がとても難しい言葉を使っているからだと思いま  
8 私はそれらのいくつかが何を意味するのか予想することすらできま  
9 月曜日はユミの誕生日です。夕食に出かけましょう。  
10 いい考えです。彼女がタイ料理が好きかどうか知っていますか。  
11 はい。彼女が好きなことを知っています。なぜですか。  
12 ステートストリートに新しいタイ料理の店があります。  
13 先週私は昼食にそこへ行きました。  
14 料理はすばらしかったです、しかし私は月曜日の夜、レストランが  
空いているのか知りません。  
15 なぜ電話しないのですか。  
16 分かりました。それはいい考えです。  
17 この雨は驚きです。  
18 私たちは雨傘を持っていてラッキーです。  
19 天気予報では曇りで時々雨を言っていました。  
20 それを見て雨傘を荷物に入れたのは良かったです。  
21 私は本当にその天気予報者は信じていませんでした。  
22 それでは私たちはまったく泳ぐことができません。  
23 そのとおり。それでも、この天気にかかわらず、この海岸に来てう  
れしいです。  
24 雨の中でさえ美しく見えます。  
25 睡眠はすべての種類の動物にとって非常に重要です。  
26 彼らは脳と体を休めて体力を回復するために睡眠が必要です。  
27 しかしながら、動物の世界では驚くほどの種類の睡眠の様式が  
あります。  
28 たとえば、コアラやナマケモノは日中のほとんどを寝ています、一  
方イルカはほとんどまったく睡眠をとりません。  
29 それ以上に、科学者は魚が他の動物のように眠るのか分かりま  
30 動物の中でもなぜ睡眠の様式がこんなに多様なのでしょうか。  
31 違いの多くは動物たちの生活様式によります。  
32 植物だけを食べる動物達はよく食べ物を集めるために長時間を  
過ごします。  
33 彼らは彼らの敵に食べられないようにも注意しなければなりません  
33 他の動物を食べる動物達は実際に食べる時間をより短くす  
34 ことができます、それで彼らはより長い時間眠ることができます。  
動物の睡眠様式についてはまだ多くの分からないことがありま

- 35 いくつかの動物たちがどのように眠りそしてなぜか見てみましょ  
36 草食動物たちが寝ているとき彼らは簡単に敵に襲われます。  
37 そのため、彼らはより短い時間、眠りがちです。  
38 牛は一日に約3から4時間しか寝ません。  
39 急いで食べることにより彼らはいくらかなお危険を避け、夜に以  
前に食べた食物を噛むのです。  
40 キリンはふつう地面の上で眠りません、なぜなら、もし襲われたと  
きに立ち上がるのに時間がかかりすぎるからです。  
41 馬のように彼らは交代で眠ります、それで他が眠っている間にい  
つも敵を見張っている一頭がいます。  
42 馬は一日に約3時間しか寝ません、そしてキリンはもっと少なく、  
日に1.9時間です。  
43 睡眠時間は食物を集めるために必要な時間にも影響されます。  
44 象は大きな動物で多くの量を食べます、それで十分な食物を見  
つけるために長い時間がかかります。  
45 彼らは日中にただ2、3時間休みます、そして夜の時間を葉、果  
物そしてそのほかの食べるための食物を探すために使います。  
46 彼らは目覚めているときですら彼らは敵の標的になるかもしれま  
47 しかしながら、彼らの柔らかい足は彼らが歩くときにほとんど雑音  
を立てないようにできます。  
48 それで彼らは安心して食物を探すことができます。  
49 一方で、日々のほとんどを眠って過ごす動物がいます。  
50 その動物はコアラです。  
51 コアラは森林にすんでいてほとんど敵がいまません、それで彼らは  
他の草食動物と同じように用心する必要がありません。  
52 彼らは他のほとんどの動物が食べることができないユーカリの葉  
を食べます。  
53 コアラはその葉を食べることができずがかれらの胃がそれらを  
消化するのに長時間かかります。  
54 それで彼らは彼らの体が食物を消化するために働いている間一  
日のほとんどの時間休まなければなりません。  
55 しかしながら、肉食動物はもっと長い時間眠る傾向があります。  
56 ライオンのような動物は食べ物をととも直ぐに食べることができま  
す、それで彼らは睡眠を取る余裕があるのです。  
57 それに、彼らは借りや戦いのためにエネルギーを蓄えておく必要  
があります。  
58 ライオンは日に15時間ほど眠ります。  
59 しかしながら、眠っているときでさえ、彼らの家族への攻撃い備え  
ていつも「片目は開いている」と言う人たちもいます。  
60 ほとんどまったく睡眠をとらない動物たちもいます。  
61 多くの海の哺乳類は彼らが水中にいる間に特別方法で眠りま  
62 彼らの脳の半分だけ眠ります、一方の半分が起きている間に。

- 63 この方法で彼らは呼吸をしたり筋肉を動かすことができます、それで彼らはおぼれません。
- 64 アザラシは彼らが水中にいるとき同じことをします。
- 65 彼らはとても短い時間眠り、日に数回水面に来て呼吸をします。
- 66 しかしながら彼らが地上にいる間はアザラシは他の動物と同じように眠ります。
- 67 魚の場合は睡眠は重要ですが時に異なっています。
- 68 魚の多くの種類は木の下やサンゴの間の場所で一日のある時間に休息をとる場合が多いです。
- 69 しかしながら、科学者は魚にとっての睡眠は他の動物がとる睡眠とは異なると信じています。
- 70 いくつかのサメは生きているために泳ぎ続けなくてはなりません、なぜなら彼らは口を通った水で呼吸するからです。
- 71 動物たちがすべての形状、大きさ、そして色でやってきたように、彼らは多くの異なった方法で眠ってもいるのです。
- 72 しかし人間と同じように、彼らの体は休息が必要です。
- 73 人間も多くの休養を必要とするのは明らかです。
- 74 しかしコアアラがするのと同じ時間を眠ってはいけません。
- 75 この街の北の森は火事で完全に破壊されてしまいました。
- 76 数週間の間、雨が降りませんでした、そしてすべての場所がとても乾燥していました。
- 77 そして、金曜日、誰かが不注意にタバコを投げ捨てたのです。
- 78 それは森の静かな場所で、街から遠く離れていて、初め誰も煙を見ませんでした。
- 79 とても風の強い日で火は急に広がりました。
- 80 消防士が到着したときでさえ近くに水がありませんでした、なぜなら森の川や小川は乾ききっていました。
- 81 彼らは街から水を運ばなければなりませんでした。
- 82 今、ここには森はなく、一本の木さえ残っていません。